

# ZAUWAŻ MNIĘ



14 LUTEGO to nie tylko  
dzień świętego Walentego,  
ale również  
dzień chorych  
na padaczkę

Informacja prasowa  
Warszawa, 26.01.2010

## DRUGA EDYCJA AKCJI „ZAUWAŻ MNIĘ”

**14 lutego już po raz drugi wystartuje akcja społeczna organizowana przez stowarzyszenia osób chorych na padaczkę pod hasłem „Zauważ Mnie”. W tym roku w pięciu miastach – Warszawie, Poznaniu, Łodzi, Sławnie i Trójmieście. W najbardziej uczęszczanych lokalizacjach, przez dwie godziny, osoby chore na padaczkę będą rozdawały przechodniom specjalne „walentynki”.**

W 2009 roku happening związany z rozdawaniem ulotek odbył się tylko w Warszawie. - *W tym roku rozszerzyliśmy akcję na 4 kolejne miasta. Mamy nadzieję, że w następnych latach akcja będzie miała jeszcze większy wymiar – mówi Jadwiga Grochowalska, Główna Koordynatorka Akcji, Przedstawicielka Polskiego Stowarzyszenia Ludzi Cierpiących na Padaczkę oddział w Sławnie.* Happening edukacyjny odbędzie się w najbardziej uczęszczanych punktach Warszawy, Gdańska, Poznania, Łodzi i Sławna. W Warszawie w g. 13:00 - 15:00, w pozostałych miastach w g. 12:00-14:00.

Jednak większa liczba lokalizacji nie jest jedyną zmianą jaka nastąpiła w tegorocznej edycji „Zauważ Mnie”. - *Ambasadorem akcji został Pan Piotr Gąsowski. Nowością będzie również informowanie o akcji za pomocą spotów promocyjnych, wyświetlanych w Multikinach w miastach biorących udział w projekcie – informuje Jadwiga Grochowalska.* Film informujący o akcji i padaczce będzie wyświetlany przez cały tydzień poprzedzający „ZAUWAŻ MNIĘ”. Ponadto „Zauważ mnie” będzie także miało wymiar edukacyjny. Szkoły podstawowe i gimnazja otrzymają specjalnie przygotowane materiały z filmem instruktażowym pokazującym jak zachować się w sytuacji napadu padaczkowego.

Podobnie jak rok temu inicjatorami tegorocznej edycji są stowarzyszenia pacjentów, takie jak: Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę – Zarząd Główny w Białymstoku oraz oddziały w Sławnie i Ozorkowie, Stowarzyszenie Osób Dotkniętych Padaczką i Przyjaciół „Spokojna Głowa”, Fundacja Oli Leśniewskiej, Nadwiślańskie Stowarzyszenie Chorych na Epilepsję i ich Przyjaciół PIAST, Gdańskie Stowarzyszenie Epileptyków, Stowarzyszenie Ludzi z Epilepsją, Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół „KONICZYŃKA”, oraz portal Tacyjakja.pl. Do organizacji włączyła się także Fundacja Epileptologii Prof. Jerzego Majkowskiego. W akcji wezmą udział osoby chore na padaczkę, ich bliscy i przyjaciele, wolontariusze.

Celem akcji jest przede wszystkim informowanie społeczeństwa i chęć zwrócenia uwagi ludzi na problem osób chorych na padaczkę. - *Tą szczególną akcją chcemy zaktywizować społeczeństwo, wywołać emocje, zwiększyć zrozumienie - dodaje Główna Koordynatorka.*

Akcja ma edukować, pokazywać jak zachować się w przypadku napadu padaczkowego, ponieważ wiele osób niestety nie zna przejawów choroby i nie wie jak zachować się w takiej sytuacji. Z powodu niekontrolowanych napadów padaczki oraz braku zrozumienia ze strony otoczenia, wielu chorych i ich opiekunów jest zmuszona zrezygnować z nauki, pracy, rodziny, marzeń... Chorzy na padaczkę mogą w pełni funkcjonować społecznie, jeśli tylko są odpowiednio leczeni i akceptowani.

W Polsce żyje ok. 400 000 chorych na padaczkę. Epilepsja najczęściej dotyka dzieci. Padaczka jest chorobą przewlekłą. Problem ten może dotknąć każdego z nas.

Jak zachować się w czasie napadu padaczkowego:

<b>Trzeba:</b>	<b>Nie wolno:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zachować spokój</li><li>• przenieść chorego w bezpieczne miejsce</li><li>• ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej na boku, z twarzą skierowaną lekko ku podłożu, aby umożliwić swobodny wyciek śliny</li><li>• zabezpieczyć przed możliwością urazu: zdjąć okulary, usunąć z ust ciała obce (np. sztuczna szczęka), podłożyć coś miękkiego pod głowę</li><li>• asekurować podczas napadu i pozostać z chorym do odzyskania pełnej świadomości</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wkładać choremu czegokolwiek między zęby podnosić pacjenta, krępować ruchy pacjenta, cucić, uderzając po twarzy lub polewając wodą</li><li>• agresywnie ingerować w zachowanie chorego w czasie, gdy jest on jeszcze zdezorientowany po napadzie</li></ul>

#### LOKALIZACJE W WARSZAWIE:

1. Plac Bankowy – przy wejściach do metra
2. Okolice Arkadii – przystanki tramwajowe
3. Plac Zawiszy – przy przejściach dla pieszych
4. Okolice Złotych Tarasów, ul. Emilii Plater i Dworca Centralnego
5. Wejście do Metra Centrum
6. Rotunda – przy wejściu do podziemi
7. Skrzyżowanie ul. Marszałkowskiej z ul. Świętokrzyską (przy wyjściach z Metra)
8. Rondo ONZ – na przejściach dla pieszych
9. Skrzyżowanie ul. Jana Pawła II i al. Solidarności (okolice kina Femina)
10. Skrzyżowanie ul. Świętokrzyskiej i ul. Nowy Świat (przy Uniwersytecie)
11. Rondo de Gaulle'a (na przejściach dla pieszych)
12. Plac Trzech Krzyży
13. Plac Konstytucji
14. Plac Zbawiciela
15. Plac Unii Lubelskiej
16. Metro Politechnika – przy wejściu na stację, droga ku Politechnice
17. Rynek Starego Miasta
18. Okolice Galerii Mokotów

ORGANIZATORZY:

Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę – Zarząd Główny w Białymstoku oraz oddziały w Sławnie i Ozorkowie, Stowarzyszenie Osób Dotkniętych Padaczką i Przyjaciół „Spokojna Głowa”, Fundacja Oli Leśniewskiej, Nadwiślańskie Stowarzyszenie Chorych na Epilepsję i ich Przyjaciół PIAST, Gdańskie Stowarzyszenie Epileptyków, Stowarzyszenie Ludzi z Epilepsją, Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół „KONICZYNKA”, portal Tacyjakja.pl, Fundacja Epileptologii Prof. Jerzego Majkowskiego.

**PARTNERZY:**

Teva Polska, Novartis, Sanofi-Aventis, UCB, Valeant Pharmaceuticals International, White Magick, PR Kwadrat, Multikino

**PATRONI MEDIALNI:**

Dziennik Polska The Times, Polska Dziennik Zachodni, Polska Głos Wielkopolski, Polska Gazeta Wrocławska, Polska Gazeta Krakowska, Polska Dziennik Bałtycki, Polska Dziennik Łódzki, Polska Metropolia Warszawska, Polska Kurier Lubelski, VOX FM, Przyjaciółka, Poradnik zdrowie.pl, Vita, Zdrowie, Kwartalnik Epi, Agencja Fotograficzna ONS.