

# ZAUWAŻ MNIĘ



14 LUTEGO to nie tylko  
dzień świętego Walentego,  
ale również  
dzień chorych  
na padaczkę

## **„ZAUWAŻ MNIĘ” - AKCJA Z OKAZJI DNIA CHORYCH NA PADACZKĘ 14 lutego 2010**

### **Projekt:**

Akcja z okazji Światowego Dnia Chorych na Padaczkę. Akcja stanowi przeciwwagę do komercyjnego święta Zakochanych. Informujemy, że 14 lutego to nie tylko popularne Walentynki, ale także dzień osób dotkniętych padaczką. Chcemy w przystępny, przyjazny sposób wyróżnić się wśród walentynkowych dekoracji i wysłać społeczeństwu specjalną „walentynkę” – informację o dniu chorych na padaczkę.

### **Cel projektu:**

Celem akcji jest zwrócenie uwagi społeczeństwa i mediów na potrzeby osób chorych na padaczkę - chorzy na padaczkę potrzebują zrozumienia i akceptacji społecznej. Celem akcji jest także edukacja jak zachować się w przypadku napadu padaczkowego, gdyż wiele osób niestety nie zna przejawów choroby i nie wie jak zachować się w takiej sytuacji. Z powodu niekontrolowanych napadów padaczki oraz braku zrozumienia ze strony otoczenia, wielu chorych i ich opiekunów jest zmuszona zrezygnować z nauki, pracy, rodziny, marzeń... Chorzy na padaczkę mogą w pełni funkcjonować społecznie, jeśli tylko są odpowiednio leczeni i akceptowani. Przykładami osób, które pomimo choroby odniosły sukces są m.in.: Ludwig van Beethoven, Napoleon Bonaparte, Elton John.

### **Plan akcji:**

14 lutego 2010, niedziela

**13:00 – 15:00** akcja (ulotki i naklejki rozdajemy rozsądnie - tak, byśmy byli widoczni w swoich punktach przez 2 godziny)

**15:30** – spotkanie dla uczestników akcji w Stowarzyszeniu dla Ludzi z Epilepsją, Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół „Koniczynka”, przy ul. Swoboda 22/24 w Poznaniu. wstęp na podstawie voucherów

### **Uczestnicy:**

Akcja powstała z inicjatywy stowarzyszeń pacjentów, takich jak m.in.: Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę, oddział w Sławnie; Polskie Stowarzyszenie Ludzi Cierpiących na Padaczkę, oddział w Łodzi; Stowarzyszenie Osób Dotkniętych Padaczką i Przyjaciół "Spokojna Głowa"; Fundacja Oli Leśniewskiej; Stowarzyszenie Epileptyków Gdańskich; Nadwiślańskie Stowarzyszenie Chorych na Epilepsję i Ich Przyjaciół "Piast"; Stowarzyszenie Ludzi z Epilepsją, Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół "Koniczynka" oraz portal Tacyjakja.pl.

W akcji biorą udział osoby chore na padaczkę, ich bliscy, wolontariusze.

### **Miejsca w Poznaniu:**

1. Rondo Kaponiera
2. Stary Rynek
3. ul. Półwiejska
4. Multikino, ul. Królowej Jadwigi
5. Plac Wolności
6. Most Teatralny

7. Zamek, ul. Św. Marcin
8. Dworzec Główny PKP
9. Dworzec Autobusowy PKS

**Materiały:**

Uczestnicy akcji otrzymują torbę z:

- Koszulką
- Ulotki lub naklejki
- Voucher na wstęp do Stowarzyszenia „Koniczynka”

**Czym jest padaczka?**

Padaczka jest przewlekłą chorobą neurologiczną spowodowaną zaburzeniami w czynności mózgu. Nadmierne wyładowania komórek nerwowych prowadzą do wystąpienia napadów, które mają m.in. postać drgawek bądź krótkotrwałych zaburzeń świadomości. W Polsce na padaczkę choruje ok. 400 000 osób. Epilepsja najczęściej dotyka dzieci. Padaczka jest chorobą przewlekłą.

**Jak zachować się podczas napadu padaczkowego?**

Powinniśmy przede wszystkim zachować spokój, starać się asekurować chorego i pozostać z nim do odzyskania pełnej świadomości. Dobrze jest przenieść go w bezpieczne miejsce i ułożyć na boku z twarzą skierowaną lekko ku podłożu, aby umożliwić swobodny wyciek śliny; usunąć z ust ciała obce (jak sztuczna szczęka); zdjąć okulary; podłożyć coś miękkiego pod głowę.

**Dlaczego bierzesz udział w akcji „Zauważ mnie”?**Osoba chora:

Tak jak inni chorzy chcemy, aby nas zauważono. Chcemy edukować społeczeństwo, że wystarczy wiedzieć jak zachować się w sytuacji napadu padaczkowego, byśmy mogli w pełni funkcjonować, pracować, spełniać się w różnych dziedzinach.

Przyjaciel:

Solidaryzuje się z chorymi. Uważam że akcja ta jest bardzo ciekawa i ważna. Dzięki niej zdrowe osoby mogą dowiedzieć się jak zachować się podczas napadu padaczkowego i staną się bardziej tolerancyjne wobec chorych na padaczkę.

**Kontakty alarmowe:**

Magdalena Pawłowska 505 938 929

Bartłomiej Dubik 501 195 580

Natalia Dolacka 605 974 404

Co ze sobą zabrać:

Ciepłe ubranie (czapka, szalik, rękawiczki), zegarek/telefon

Koszulka, naklejki lub ulotki, voucher na wstęp do Stowarzyszenia „Koniczynka”,

kontakt alarmowy